

É uma nova área da fonoaudiologia que trabalha os músculos da face e do pescoço através de alongamentos, massagens e exercícios. É realizada uma avaliação na área da mastigação, deglutição, musculatura facial, etc. Quando se verifica alguma função alterada ela será adequada para em seguida dar início ao trabalho de estética.

O resultado apresentado é a suavização das rugas/marcas de expressão e flacidez, deixando o rosto mais jovem sem o uso de técnicas invasivas.

DICAS:

- Mastigue sempre dos dois lados para trabalhar por igual à musculatura do rosto.
- Use sempre protetor solar e evite tomar sol das 10 às 16h, sol envelhece a pele.
- Beba bastante água, com isso você estará hidratando todo a sua pele e ajuda na prevenção de rugas.
- Evite dormir com as mãos apoiadas sob o rosto isso pode causar rugas e problemas articulatorios.