

Existem algumas atitudes que podem auxiliar o indivíduo que apresenta dificuldades na fala (gago), contribuindo assim, para que sua fala fique fluente; são as seguintes:

1- Prestar mais atenção ao conteúdo do que a pessoa está falando do que à forma com que ela o faz, ou seja: seu nervosismo, sua gagueira, seu piscar de olhos; dentre outras características referentes a mesma.

2- Ajude-o a falar mais suavemente, deixe sua voz mais calma, intensidade mais baixa; evitando ansiedade para que o mesmo termine logo de falar.

3- Parar um segundo ou mais antes de responder, isso contribui para uma melhor organização do seu pensamento e da outra pessoa, diminuindo a ansiedade e conseqüentemente, a disfluência.

4- Reservar um tempo, diariamente, para dar atenção exclusiva a pessoa. Conversar sobre seu dia, suas ansiedades, expectativas, ou, até mesmo, jogar conversa fora

5- Encoraje -o a falar sobre sua gagueira com vocês: medos, dificuldades, frustrações, evoluções e progressos.

6- Fazer atividades com a pessoa disfluente ou porpor situações de distração e relaxamento.

7- Promover um ambiente familiar de conversação não competitivo.

8- Lembrar que as disfluências são naturais à fala de qualquer pessoa, utilizando-se de exemplos do dia-a-dia.

9- Manter contato de olho natural enquanto está falando, não ignore ou transmita ansiedade a pessoa.

10- Encorajar o a fallar.

E o mais importante: Tenha sempre um fonoaudiólogo ao seu lado!