

**A doença de Huntington é uma doença hereditária que provoca a degeneração progressiva de células nervosas do cérebro, pode surgir em pessoas de todas as idades, mas a maioria dos casos acontece entre os 30 e os 40 anos. O indivíduo possuidor dessa desordem apresenta em seu material genético repetições anormais da sequência de nucleotídeos citosina, adenina e guanina (CAG), responsáveis pela codificação da glutamina. Na pessoa sã a sequência CAG é encontrada com repetições menores que 20; já em pessoas portadoras da doença de Huntington há sempre mais de 36 repetições, tornando assim o gene defeituoso. Os primeiros sintomas surgem em decorrência da perda progressiva de células nervosas que ficam em uma parte específica do cérebro, os gânglios de base.**

**Por ser uma doença neurológica, as principais características apresentadas pelos pacientes são os problemas motores e mentais. Além da coreia, são desenvolvidos problemas como rigidez muscular, disartria e disfagia. Outro sintoma importante é a letargia no raciocínio, sendo que os momentos de instabilidade emocional se tornam constantes. A depressão, pode surgir também. Não possui cura. Entretanto, os sintomas podem ser controlados, por meio de medicamentos neurolépticos e antidepressivos e terapias complementares como : Fono, Fisio. To. e Psicologia. Os principais sintomas que necessitarão de suporte contínuo da equipe terapêutica de estimulação são:**

- **Dificuldade em organizar, priorizar ou focar determinadas tarefas**
- **Tendência em ficar preso a um pensamento, comportamento ou ação específicos (perseveração)**
- **Impulsividade**
- **Falta de consciência em relação aos próprios**

## **comportamentos e capacidades**

- **Lentidão de pensamento e, muitas vezes, dificuldade em estabelecer uma linha de raciocínio e exprimi-la**
- **Dificuldade de aprendizagem e de guardar novas informações.**
- **Irritabilidade**
- **Tristeza**
- **Apatia emocional**
- **Retraimento social**
- **Insônia**
- **Fadiga e perda de energia**
- **Dificuldade em organizar, priorizar ou focar determinadas tarefas**
- **Tendência em ficar preso a um pensamento, comportamento ou ação específicos (perseveração)**
- **Espasmos e outros movimentos involuntários (coreia)**
- **Problemas musculares, como rigidez e contração muscular (dystonia)**
- **Movimentos oculares lentos ou anormais**
- **Anormalidades da marcha, problemas de postura e de equilíbrio**
- **Dificuldade para engolir ou falar.**

**Para a disartria, alterações de concentração , memória o Fonoaudiólogo**

**se faz necessário, assim como nas questões que estão relacionadas à disfagia; que melhoram a qualidade de vida do paciente acometido ,fazendo com que as funções que o mesmo executa , relacionados à comunicação, memória, alimentação, voz e fala melhorem consideravelmente; após estimulação contínua fonoaudiológica. Exercícios cognitivos diários ajudam a preservar as habilidades mentais reduzindo a perda de memória, percepção e orientação em terapia fonoaudiológica.**